



Spécialiste de médecine interne
et de gastroentérologie FMH: Roger Wanner

L'avis du praticien

Aussi loin qu'elle s'en souvienne, Sarah (nom modifié) s'est toujours plainte de maux de ventre après avoir mangé des pâtes ou du pain. Parfois plus, parfois moins: de violentes diarrhées aux ballonnements. C'est pourquoi elle a toujours évité les plats à base de blé.

Le test sanguin ne révèle rien de significatif

«Tu es certainement allergique au blé!» lui a dit son entourage. Lorsqu'elle en parle à son médecin traitant, celui-ci estime qu'il faut absolument pouvoir exclure une cœliakie. Or, dans le test sanguin, il ne trouve aucun anticorps spécifique, si bien que pour lui, il ne s'agit pas d'une cœliakie.

Sans gluten, pas d'anticorps

Le gastroentérologue examine attentivement les analyses de sang de Sarah et lui recommande de manger chaque jour un morceau de pain avant la gastroscopie prévue. C'est la seule façon d'apporter la preuve d'une cœliakie. Autrement l'organisme ne produirait pas d'anticorps contre le gluten, la protéine du blé.

Retour des symptômes

Sarah s'en tient aux instructions et souffre de nouveau de forts ballonnements et de crampes intestinales après avoir mangé du pain. La gastroscopie se passe bien. Le spécialiste a prélevé des tissus et effectué aussi des tests sanguins. Sarah est maintenant impatiente de connaître les résultats.

Donc pas de cœliakie?

«Une cœliakie est très probablement exclue», dit le diagnostic. Les tests sanguins ainsi que la biopsie ne révèlent pas d'anomalies. Le typage des HLA-DQ2/8 est également négatif. Cela est une analyse génétique permettant d'écarter une cœliakie avec certitude. Sarah reste perplexe, elle avait de forts ballonnements et des troubles après avoir consommé du blé. Et voilà que le médecin lui dit que ce n'est pas une cœliakie. Et maintenant?

Pas de cœliakie-intolérance au gluten

Nous rencontrons dans notre cabinet de nombreux patients avec la même histoire. Chez ces patients, contrairement aux cœliaques, la muqueuse de l'intestin grêle n'est pas endommagée par l'ingestion de blé. Mais les symptômes sont les mêmes que chez les cœliaques. Il s'agit ici d'une intolérance non liée à la cœliakie. Comme pour la maladie cœliaque, ces patients doivent bannir les produits contenant du gluten. Mais le véritable responsable de ces troubles – le gluten ou une autre molécule du grain de blé – fait encore l'objet de la recherche.