



## « L'ALIMENTATION, UNE ALLIÉE CONTRE LE RHUMATISME ? »

**Mercredi 29 mars 2023 à 19h15**

**Conférence publique, entrée gratuite**  
La conférence sera suivie d'un apéritif

Club 44  
Rue de la Serre 64  
2300 La Chaux-de-Fonds

Intervenant-e-s :  
Dr Pierre-Alain Buchard, rhumatologue  
et Mme Florence Authier, diététicienne

Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme  
Notre action – votre mobilité



Ligue suisse contre le rhumatisme  
Notre action – votre mobilité



**Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme**  
Notre action – votre mobilité



La Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme a le plaisir d'accueillir

**Dr Pierre-Alain Buchard, rhumatologue**  
et  
**Florence Authier, diététicienne**

qui aborderont le thème

### **L'alimentation, une alliée contre le rhumatisme ?**

Une alimentation anti-inflammatoire peut aider à réduire les douleurs, combler les carences nutritionnelles et atténuer d'autres problèmes. Cette présentation ne s'adresse pas uniquement aux patients souffrant d'une maladie rhumatismale, mais à toute personne souhaitant bénéficier de conseils pour une alimentation équilibrée et adaptée.

#### **Brochures gratuites**

La Ligue suisse contre le rhumatisme vient de publier deux brochures, à commander sur notre site internet ou auprès de notre secrétariat :

- L'impact de l'alimentation, réf. F431
- La saveur contre les rhumatismes (livre de recettes), réf. F321

**Pour des raisons d'organisation et si vous en avez la possibilité, veuillez vous inscrire à la conférence et à l'apéritif, tél. 032 913 22 77, [isabelle.Lnr@gmail.com](mailto:isabelle.Lnr@gmail.com) ou [info.ne@rheumaliga.ch](mailto:info.ne@rheumaliga.ch). Merci !**

Si vous n'êtes pas membre et que vous souhaitez assister à cette soirée, soyez les bienvenus aussi !

**Soutenir – Informer - Prévenir**

**Nous sommes là pour toute personne concernée  
par une maladie rhumatismale ou à titre préventif**

Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme  
Tél. 032 913 22 77  
[www.ligues-rhumatisme.ch/ne](http://www.ligues-rhumatisme.ch/ne)