



## Prise en charge des problèmes de poids et de comportement alimentaire

La prise en charge explore les habitudes et le comportement alimentaires sans mettre en place de régime.

- Reconnaître et apprendre à faire confiance à ses sensations corporelles
- Se connecter à ses émotions induites par l'alimentation
- Trouver un poids d'équilibre ...

... feront partie entre autres des thématiques abordées