

# Eau aromatisée menthe-citron

---

1 litre

## Ingrédients

1 litre d'eau  
1 bouquet de menthe fraîche  
4 fines tranches de citron  
1 cuillère à soupe de miel

## Préparation

- Chauffer l'eau, y ajouter tous les ingrédients
- Laisser infuser 10-15 minutes
- Retirer les feuilles de menthe
- Boire tiède ou froid selon l'envie